



Voor je agenda:

In 2021:

29 september	Alzheimer, Eenzaamheid en Bewegen
10 oktober	Dans-Muziekmiddag
21 oktober	Sport en Speldag
21 november	Dans-Muziekmiddag
16 december	Kerstviering

In 2022:

3 januari	Nieuwjaarsreceptie
25 februari	Snertochtend
24 maart	Algemene Ledenvergadering

Ledenmutaties

Nieuw lid:

Mw. Corrie Dijkers-Roubos

Op dit moment hebben we 428 leden

Bingo

Op woensdag om 13.30 uur:

13 en 27 oktober
10 en 24 november
8 december

Rikken

1e woensdag en 3e vrijdag van de maand om 13.15 uur

6 en 15 oktober
3 en 19 november
1 en 17 december

Crea middag

Iedere dinsdag van 13.30 – 16.00 uur m.i.v. 5 oktober

RABO Club Support

Al jaren doen we als KBO afdeling Oud Gastel mee aan de actie RABO Club Support. Hierdoor zijn we in 2020 verrast met een sponsoring van de RABO bank van € 540,14 een geweldig bedrag waar we weer een hoop leuke dingen voor kunnen organiseren.

Dit jaar hebben we ons weer opnieuw ingeschreven voor deelname aan deze actie.

Leden van de Rabobank ontvangen persoonlijk bericht over deze actie en een persoonlijk code om 5 stemmen uit te brengen. Stemmen kan van 4 t/m 25 oktober a.s.

Wij vragen u als lid van de Rabobank ook dit jaar weer massaal te stemmen op KBO afdeling Oud Gastel. Vraag ook uw kinderen, familieleden en vrienden op de KBO te stemmen. Bij voorbaat dank voor uw stem.

Handwerksoos wordt KBO Crea-middag.

Hoe gaat dat eruit zien?

Voorop staat dat we komen voor de gezelligheid en toch ook lekker bezig zijn. Deze middagen vinden plaats op de dinsdagen van 13.30 tot 16.00 uur in het handwerklokaal in het Veerhuis.

Voor wie is het bestemd: voor **iedereen tussen de 50 en 100 jaar** die graag bezig is.

Wat doen we zoal: Breien – Haken – Borduren – Kaarten maken enz..

Of je nu een eigen werkstuk hebt of iets wil maken voor een goed doel of iets wilt afmaken waar een ander geen heil meer inziet. Het kan allemaal.

Er zullen iedere middag 2 personen aanwezig zijn bij wie je terecht kunt met vragen. Daarnaast zullen we 1 maal per maand een themamiddag houden. Op deze middag bieden we een werkstuk aan om na te maken ook weer voor eigen gebruik of voor een goed doel. We zullen dit uiteraard begeleiden. Wie wil kan meedoen, wil je liever aan je eigen handwerkstuk werken is ook prima, je bent altijd welkom.

Ben je nieuwsgierig geworden??

We starten dinsdag 5 oktober met een inloopmiddag.

Er zullen diverse handwerkstukken tentoongesteld staan die we kunnen gaan maken. Kom kijken en drink een kopje koffie/thee. En als je zin hebt neem je je eigen handwerkje vast mee.

KBO Oud Gastel gaat weer dansen.

Op zondagmiddag 10 oktober 2021, vanaf 14.00 uur, organiseert de KBO weer een dans-muziekmiddag in de loungezaal van het Veerhuis. De muziek zal deze middag verzorgd worden door de

CALANDO'S

Deze van oorsprong Gastelse band had vroeger een grote aanhang van fans en speelden voor volle zalen. Het belooft een middag te worden waarbij de voetjes van de vloer kunnen. Maar u bent natuurlijk ook welkom om naar deze muziek te komen luisteren. **De middag is voor leden met introducees.** Dus nodig je vrienden, familie, burens en kennissen uit voor een gezellige middag. De entreeprijs bedraagt voor leden € 2,- en voor niet leden € 4,-.

Opheffing wandelclub

Gezien er nauwelijks belangstelling meer is voor het wandelen vanaf de Markt op de donderdagen vanaf 9.00 uur hebben wij besloten deze activiteit met ingang van donderdag 30 september a.s. op te heffen.

Mocht er in de toekomst weer behoefte zijn om met de KBO te wandelen, dan zullen we deze sportieve activiteit zeker weer oppakken.



Uitnodiging Sport- en spel dag 2021

Op donderdag 21 oktober a.s. houden we weer onze jaarlijkse Sport- en spel dag. Omdat het voorgaande jaren toch wel koud was in de sporthal houden we onze sport en spel dag dit jaar in de loungezaal van 't Veerhuis.

We hebben ons best gedaan om zoveel mogelijk nieuwe spellen te introduceren, ook zijn de spelregels en de dagindeling hier en daar aangepast.

Wij ontvangen jullie graag 's morgens tussen 9.45 uur en 10.00 uur in de glaskamer met een bakje koffie of thee, hier worden de groepjes op vrijwillige basis samengesteld.

Wij hopen de dag af te sluiten met de prijsuitreiking om ca. 16.00 uur.

Om ca. 10.30 uur starten we daadwerkelijk met de sport en spel dag.

Tussen de middag kunnen we weer gezamenlijk genieten van een heerlijke lunch. Ook zijn dit jaar weer 50 plussers die (nog) geen lid zijn van de KBO van harte welkom, dus neem gerust vrienden en/of kennissen mee. Wel even aanmelden natuurlijk. De eigenbijdrage voor deze sport- en spel dag bedraagt voor KBO leden € 15,00 en voor niet leden € 18,50

Jullie kunnen je tot en met woensdag 13 oktober a.s. middels onderstaande aanmeldingsstrook opgeven onder gelijktijdige betaling van uw eigen bijdrage bij een van onderstaande personen: Frank Frik Cheltenhamstraat 9, Jeanne van de Lindeloof, Kerkstraat 12 en Jan Broos van Mattenburgstraat 5

Aanmelding deelname Sport- en spel dag KBO afdeling Oud Gastel

Ik meld me aan voor de Sport- en spel dag op donderdag 21 oktober a.s.

Voornaam	Achternaam	Lid KBO
1.....		JA / NEE
2.....		JA / NEE

Nb. Uiterlijk inleveren en betalen woensdag 13 oktober a.s.

Alzheimer, Eenzaamheid en Bewegen

Op woensdag 21 september was de wereld Alzheimer dag. Van 30 september tot 7 oktober is het de week van de eenzaamheid. En bewegen voor ouderen wordt steeds belangrijker.

Voorzitter: Frank Frik, Cheltenhamstraat 9, 4751 CX.

Secretaris: Jan Broos, van Mattenburgstraat 5, 4751 GV,

Penningm: Adri Lazaroms-Poppelaars, Molenweide 42, 4751 EG

Ledenadm.: Trudie Hoogstraten-vd Meere, Veerkensweg 11, 4751 CR.

Tel: 06-52528310 e-mail: fabfrik@gmail.com

Tel: 0165-511848 e-mail: ogsecretariaat@gmail.com

Tel.: 0165-512523 e-mail: alazaroms@gmail.com

Tel: 06-14925181 e-mail: kboogledenadm@gmail.com

Bankrekeningnummer : Rabobank nr. NL 70 RABO 0141 1203 12

Website : www.kbo-oudgastel.nl

Daarom organiseren verschillende instanties, waaronder de KBO Oud Gastel een inloopmiddag in het Steunpunt Oud Gastel waar aandacht zal zijn voor deze 3 onderwerpen. Deze middag vindt plaats op

Woensdag 29 september 2021 tussen 14.00 uur en 18.00 uur in het Steunpunt Oud Gastel, aan de Veerkensweg.

Aan deze inloopmiddag doen naast de KBO, onder voorbehoud, de volgende instanties mee. Stichting Groenhuysen, Woningstichting het Woonkwartier, gemeente Halderberge, de Zonnebloem en het Steunpunt.

Iedereen wordt uitgenodigd om deze middag te bezoeken, mensen te ontmoeten en aan een activiteit mee te doen, die te maken heeft met een van deze onderwerpen. In de Halderbergse Bode en de Nieuwe Klok is ook aandacht gevraagd voor deze middag.

Wij als KBO willen hier graag aandacht voor vragen. Er rust vaak een taboe op de ziekte Alzheimer/dementie. Mensen schamen zich hiervoor en trekken zich terug in hun eigen omgeving waardoor eenzaamheid op de loer ligt. Iedereen kent in zijn of haar omgeving wel iemand die getroffen is door deze ziekte of die door andere omstandigheden vereenzamen. Deze mensen vinden het moeilijk om aandacht te vragen voor hun probleem. Vaak zie je dit bij alleenstaanden maar ook bij echtparen komt dit voor.

Wat kunnen wij als KBO hieraan doen? Wij, en daarmee bedoel ik al onze leden, zijn geen deskundigen op dit gebied maar wij merken wel dit soort zaken op in onze omgeving. Wanneer je dit opmerkt schroom dan niet om een praatje te maken met deze mensen. Vaak is op deze manier aandacht geven al voldoende om ze het gevoel te geven dat ze er ook bij horen. Vind je dit moeilijk dan kun je altijd bij het bestuur terecht om een signaal af te geven zodat hier aandacht aan besteed kan worden. Ook kunnen we proberen deze mensen te bewegen mee te gaan naar een van de activiteiten van de KBO in de hoop dat ze deze vaker gaan bezoeken.

Om dit nog gemakkelijker te maken heeft de KBO besloten om alle activiteiten in de maand oktober ook open te stellen voor niet leden. Wij hopen hiermee mensen uit de eenzaamheid te halen.

OKTOBER = IEDEREEN WELKOM BIJ DE KBO-ACTIVITEITEN

Gedicht

Soms is het een moeilijke strijd
Als je alleen komt te staan
En er niemand is om mee te praten
En je alleen door het leven moet gaan
Je bent dan even alles kwijt

Je weet niet goed waar te beginnen
Je staat er dan alleen voor
Je loopt steeds van hot naar her
En wordt er moedeloos van
Met een gebroken ziel van binnen



Je gaat je er tegen verzetten
De eenzaamheid grijpt om je heen
Je moet er niet aan toegeven
Ook al voel je je steeds weer alleen
Daar moet je steeds vaker op letten

Het is makkelijk erover te praten
Maar er met beide benen instaan valt niet mee
Je was toch jaren mijn geliefde
En deelde alles in wel en wee
Toch voel je je nu zo verlaten

Ingezonden door Toine Derene

Mogelijk 3^e Gymdag

Zoals bij jullie bekend hebben we bij de KBO twee gymgroepen, respectievelijk op de woensdagmorgen om 9.15 uur en op donderdagmorgen om 9.15 uur.

Omdat er steeds meer belangstelling is voor onze gymgroepen, wat wij alleen maar toejuichen, want bewegen is gezond, zijn wij op dit moment aan het onderzoeken of er een mogelijkheid is een derde groep op te starten.

We hebben begrepen dat de huidige gymgroepen te groot worden en onze gymleraressen hebben ook aangegeven, dat zij om iedereen voldoende aandacht te geven, hun voorkeur uitgaat naar maximaal 20 leden per groep.

Deze derde groep zou dan in principe bedoeld zijn voor de wat oudere leden en worden gehouden op de maandagen van 10.00 tot 11.00 uur.

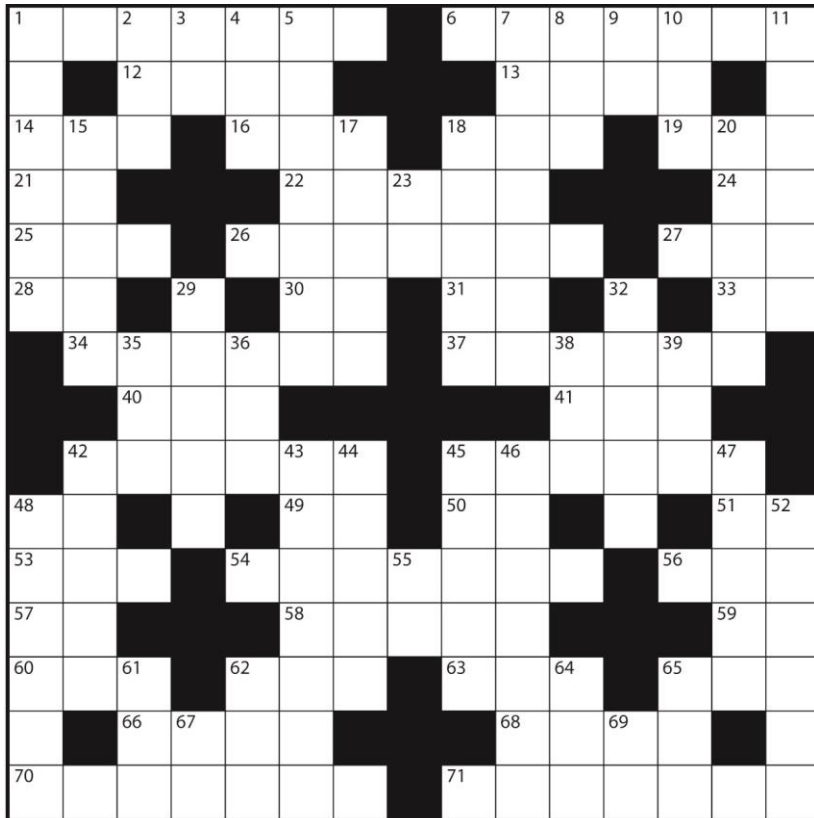
Wij gaan alles in het werk stellen om deze groep op te starten vanaf maandag

1 november a.s. De leden van de huidige gymgroepen krijgen te voren tijdens een gymles een formulier uitgereikt waarin ze hun voorkeur aan kunnen geven aan welke groep zij vanaf 1 november a.s. willen deelnemen.

Omdat het Wit Gele Kruis afdeling Oud Gastel ook bewegen voor ouderen heel belangrijk vindt, subsidiëren zij sinds jaren onze gymlessen. Daarom kunnen wij als KBO de gymlessen nog steeds gratis aan onze leden aanbieden. Maar deze subsidie is niet onuitputtelijk en er komt in de toekomst een keer een eind aan. Mede hierdoor en omdat we een derde gymgroep op willen starten zullen wij genoodzaakt zijn met ingang van 2022, net als bij onze andere KBO activiteiten zoals uitgelegd tijdens de jaarvergadering, een kleine eigen bijdrage te vragen voor onze gymlessen. Wij hopen dat jullie hier begrip voor hebben, zodra er meer bekend is zullen wij dit met jullie communiceren.

Puzzel van de maand

De oplossing van de puzzel van september was ZOMERHUISJE. We hebben weer vele goede inzendingen mogen ontvangen. De getrokken winnaar krijgt weer een DA bon. Deze gaat ditmaal naar Lizet Wierikx. Hartelijk gefeliciteerd.
We hopen dat we voor onderstaande nieuwe puzzel weer vele oplossingen ingestuurd krijgen.



©www.puzzelpro.nl

42	6	68	26	70	27	1	58	32	47	22
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 linie 6 pl. in Overijssel 12 dikke vloeistof 13 dierlijke uitwerpselen 14 gard 16 eindbedrag 18 kreet 19 sluis 21 boven 22 telwoord 24 luitenant 25 teer 26 loon 27 vragend vnw. 28 slee 30 eerste kwartier 31 populair 33 reeds 34 deel v.e. geschrift 37 aldoor 40 tijdperk 41 een zeker iemand 42 fakkel 45 zeemacht 48 senior 49 Oude Testament 50 vanwege 51 motorschip 53 kraan 54 verbond 56 kuil 57 rondhout 58 oxidatie 59 ingenieur 60 Turks bevelhebber 62 tochtje 63 eikenschors 65 op de wijze van 66 motto 68 melkklier 70 kracht 71 sieraad.

Verticaal: 1 werelddeel 2 pl. in Gelderland 3 nummer 4 lokspijs 5 vaste lezer 7 voortreffelijk 8 troefkaart 9 Gedeputeerde Staten

10 kopergravure 11 stijloefening 15 zangspel 17 bedevaartplaats 18 leemte 20 bijnaam 23 Japans bordspel 29 deel van Oostenrijk 32 land in Afrika 35 pausennaam 36 grappenmaker 38 glorie 39 naaldboom 42 laks 43 reiziger 44 deel v.d. keel 45 seinalfabet 46 hobbyist 47 tandglazuur 48 later 52 kuststrook 55 lidwoord 61 Engels bier 62 korte snelle beweging 64 einder 65 grote papegaai 67 daar 69 laagtij.

Oplossingen kunt u inleveren tot uiterlijk
11 oktober a.s. door: schriftelijk in de bus te doen bij:
Trudie Hoogstraten Veerkensweg 11
Vermeld bij de oplossing uw NAAM – Tel.nr. – ADRES.
U kunt de oplossing ook mailen naar
kboogledenadm@gmail.com

Uit de inzendingen zal zoals u reeds gewend bent een prijswinnaar worden getrokken die een leuke attentie krijgt. De uitslag zal in de volgende nieuwsbrief bekend worden gemaakt.