



Voor je agenda:

Wij blijven de ontwikkelingen met betrekking tot het Corona-virus en vaccinatie nauwlettend volgen. Zodra er ruimte wordt geboden, zullen we waar mogelijk de activiteiten al dan niet in aangepaste vorm opstarten.

Ledenmutaties

Nieuw lid:

Mw. Jeanne van Beek-Broeren

Overleden:

18-02-2021 Mw. J. Lambregts-Verhelst; 93 jaar

19-02-2021 Hr. John Hoogheid – 79 jaar

10-03-2021 Mw. C. van de Broek-van Lisdonk; 92 jaar

Afgemeld/verhuisd:

Mw. A. Konings-van Kinderen

Mw. H. Rossou-van den Broek

Op dit moment hebben we 430 leden

Van de redactie:

Ook deze maand ontvingen we weer een ingezonden stuk om te plaatsen in onze nieuwsbrief. We zijn er blij mee maar meer blijft welkom. Dus als u nog iets wilt vertellen, een berichtje wilt delen met al onze leden, uitgewerkt of handgeschreven stuur het dan per email naar Trudie Hoogstraten of deponeer het bij haar in de brievenbus. Haar adresgegevens staan onderaan in deze nieuwsbrief.

Belangrijke contactadressen

Ouderenadviseur KBO Oud Gastel: Betsie van Oosterhout tel. 0165-514058

Cliëntondersteuners Halderberge: Dhr. Jack Donkers tel. 06 20 78 85 31
(Voor Oud Gastel/Stampersgat)

Belastinginvullers: Wim van Oosterhout, tel. 512141
Adri Lazaroms-Poppelaars, tel. 512523
Tonny van Oers-Fasen, tel. 563010

Klusdienst KBO Oud Gastel coördinator: Jos Kepers tel. 06-14240194

Graag Gedaan werkt voor heel gemeente Halderberge: Tel. 0165-313100
Aan deze dienstverlening zijn kosten verbonden

OUD

Ik ben oud.

Mijn benen willen niet goed meer en mijn handen beven.

Heb geduld met mij. Jullie wereld is zo snel.

Mijn oren zijn verzwakt en doof van het lawaai.

Spreek niet te zacht als je met me praat.

Mijn ogen zijn niet meer zo helder, ik zie niet alles meer.

Wees niet boos als ik mors of ergens iets omver gooi.

Ik heb nooit veel kans gehad om te studeren...

Jullie gebruiken zulke moeilijke woorden, ik begrijp ze niet altijd.

In mijn geheugen zit de mot en morgen ben ik vergeten wat ik je vandaag beloofd heb.

Neem het me niet kwalijk dat ik graag over vroeger praat en soms twee keer hetzelfde vertel.

Het doet me deugd als je vriendelijk bent en even tijd voor me maakt.

Ik ben daar gevoelig voor.

Sluit me niet uit en laat me voelen dat ik je niet tot last ben.

Ik leef nog graag en soms voel ik me erg eenzaam, vooral in deze periode.

Ik moet nog leren om oud te worden met een jong hart.

Ingezonden door N.S.

LICHT

Mensen in Den Haag die het weten kunnen zeiden het kort geleden zelf: "Heel voorzichtig gloort er licht aan het eind van de tunnel".

Voor wat die woorden waard zijn natuurlijk; er wordt door hen wel vaker iets in onze richting geroeptoeterd, vooral in verkiezingstijd, maar toch. Nu op deze aardbol het coronavirus al zo lang huishoudt wordt ons dagelijks leven alsmaar moeilijker: "het duurt te lang, ons geduld raakt op, iedereen heeft er tabak van en het chagrijn neemt toe". Het gebod van anderhalve meter afstand houden is aan revisie toe. Niet lang geleden, toen het even flink vroom, zaten mensen langs het ijs her en der dicht op een kluitje hun schaatsen onder te binden terwijl niet veel later grasvelden in parken werden overspoeld door jeugd die het ook helemaal zat was en op picknickleden ging zitten chillen. Vorige zondagmorgen, het uur waarvan ik hou om de paradijselijke rust, moest ik bij mijn wandeling de graskant in om twaalf kakelende fietsers met dure uitrusting en afgeworpen gelaatsmaskers ruimte te kunnen geven die ze als vanzelfsprekend opeisten. Ook al als vanouds.

Als 80-plusser kreeg ik inmiddels de tweede coronaprik. Op weg naar het nieuwe normaal, dat er overigens blijvend anders uit zal zien dan een jaar eerder. Zoals we nooit meer van de griep afraakten lijkt ook corona een blijvertje. Gelukkig kregen geleerden het voor elkaar om er snel vaccins tegen te ontwikkelen. Geweldig nieuws: net als de griepsput zal ook de coronasput bij het nieuwe normaal gaan horen, gewoon er elk jaar één halen.

De lente is gekomen, de zomertijd dicht bij. De lente waarin het kriebelt en iedereen naar buiten wil om leuke dingen te doen in een land waarvan ik in eerdere jaren langs de randen ervan al zag hoe mooi en vol het is aan natuurschoon. Toch is er wat veranderd. Door klimaatverandering en te droge zomers, plus de wereldwijde intensieve bemesting in de landbouw, dreigt het bijvoorbeeld voor weidevogels al einde verhaal te worden. Hier heerst een kaalslag. Amper nog zie ik kieviten scheren over de akkers en tot mijn verdriet hoor en zie ik nooit meer leeuweriken jubelend opstijgen naar de hoge wolkenluchten.



Ik kijk in de achteruitkijkspiegel van mijn leven. De roerige jaren twintig eindigden indertijd met een krach op de beurs van New York in 1929, gevolgd door een wereldwijde economische crisis. Een decennium later zou die uitmonden in de onpeilbaar diepe ellende van de Tweede Wereldoorlog. In die dertiger jaren vol economische neergang speelde zich mijn kindertijd af. Zo jong als ik was herinner ik me de schrijnende armoede in mijn omgeving door de alsmaar oplopende werkloosheid. Ik denk aan mijn vader die elke morgen in het gemeentehuis moest gaan stempelen voor een schamele werkloosheidsuitkering. Aan de korte broek die ik droeg, boven mijn kniekousen in houten klompen, ook als het keihard vroom of bij striemende hagelbuien. Aan de nooit ophoudende zorgen die mijn ouders dagelijks gehad moeten hebben om tien opgroeiende kinderen genoeg te eten kunnen geven.

In de tijd van nu wentelen we ons in nooit eerder vertoonde luxe en welvaart en toch klagen we bij het leven. Rara hoe kan dat?

Ingezonden door Jac van den Aarssen

Campagne Senioren en Veiligheid

KBO-Brabant werkt samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid tijdens de **campagne Senioren en Veiligheid**. Deze vindt plaats in april.

Misschien heeft u in september 2020 de filmpjes met acteur Kees Hulst of de webinars met Catharine Keyl gezien? Hierbij werd u gewaarschuwd voor babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en pricing.

Ook de maand april zal weer volledig in het teken staan van senioren en veiligheid. Deze maand wordt georganiseerd door het ministerie van Justitie en Veiligheid in samenwerking met de ouderenbonden ANBO, KBO-PCOB, KBO-Brabant, NOOM, Seniorenweb en de Koepel Gepensioneerden, de Politie en het CCV.

Er worden twee webinars georganiseerd die door Catherine Keyl worden gepresenteerd.

Catherine zal u samen met de tafelgasten, waaronder de politie, voorlichting geven om deze nare vormen van criminaliteit te voorkomen.

U bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze webinars.

Op 15 april is de webinar over Spoofing. Spoofing is oplichting waarbij de oplichter zich voordoeft als uw bank en u op deze manier geld probeert af te nemen. Ook deze keer laat acteur Kees Hulst in een filmpje zien hoe spoofing in zijn werk gaat en wat u er tegen kunt doen. Ook komen de onderwerpen babbeltrucs, meekijken bij pinnen, hulpvraagfraude en phishing weer aan bod.

Op 22 april kunt u kijken naar een webinar over online veiligheid. U krijgt informatie over hoe u veilig kunt internetten. U krijgt uitleg over het belang van het gebruik van wachtwoorden, het belang van het maken van updates, het gebruik van een virusscanner en het maken van backups. Het is belangrijk dat u altijd eerst checkt voordat u ergens op klikt!

U kunt de Webinars volgen via de website [maakhetzeniettemakkelijk.nl](https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl):

- Op donderdag 15 april om 10.30 uur het Webinar over spoofing;
- Op donderdag 22 april om 10.30 uur het Webinar over veilig internetten.

Als u niet in de gelegenheid bent om het webinar op dit tijdstip te volgen dan kunt altijd op een later moment de Webinars terugkijken.

2021 Vrijwillige Wlz-adviseurs van KBO-Brabant bieden nu hulp bij opname in

De Wet langdurige zorg (Wlz) is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, woonvorm voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied, en dat kan ontzettend complex zijn. Een verkeerde keuze kan schrijnende gevolgen hebben. Signalen van ouderen vormen voor KBO-Brabant – seniorenvereniging met 125.000 leden – de aanleiding om een team van vrijwillige Wlz-adviseurs te formeren.

Wie in een verpleeghuis terechtkomt, moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte daarvan is afhankelijk van inkomen en vermogen. Voor alleenstaanden is de situatie helder, maar bij stellen ontbreekt die duidelijkheid. Als een van de partners naar een verpleeghuis gaat, krijgt het stel na een maand een formulier van de Sociale Verzekeringsbank op de deurmat. Daarop kunnen ze aangeven of ze vanaf de opname in de Wlz-instelling, kiezen voor een gehuwden- of een alleenstaande AOW. De alleenstaande AOW is bruto zo'n 5.000 euro per persoon per jaar hoger dan de gehuwden-AOW. Het lijkt gunstig om dan te kiezen voor de alleenstaande AOW, maar dat is zeker niet altijd het geval. Een eenmaal gemaakte keuze is bovendien onherroepelijk; niet zelden zijn schrijnende situaties het gevolg ervan.

KBO-Brabant heeft de afgelopen maanden een groep vrijwilligers opgeleid: Wlz-adviseurs staan klaar om mensen te helpen goede financiële keuzes te maken wanneer ze te maken krijgen met de Wlz. Theo van Hamond is de (op-)leider van dit team. Als ouderenadviseur bij KBO-Afdeling Boxtel ziet Van Hamond al jaren dat er op het gebied van financiën veel fout gaat wanneer mensen worden opgenomen in een Wlz-instelling. Hij wil senioren graag helpen met overzicht en advies op maat:

In de loop der tijd heeft hij zich gespecialiseerd in de Wlz. Hij geeft er al jaren lezingen over en als ouderenadviseur heeft hij al veel mensen geholpen. Voor het Wlz-team heeft hij afgelopen maanden de opleiding verzorgd. Nu is het team klaar om het veld in te gaan!

KBO-Brabant heeft bovendien de nodige juridische en medische kennis en kunde in huis als men bijvoorbeeld bezwaar wil maken tegen een indicatiestelling.

Elke situatie is persoonlijk en individueel en dus steeds weer anders. Met hun ervaring en opleiding kunnen de Wlz-adviseurs senioren optimaal ondersteunen. KBO-Brabant is te bereiken op telefoonnummer (073) 644 40 66 of via e-mail: info@kbo-brabant.nl

Petitie: Wandelbrug over de Koepelbaan tussen Sportpark Albano en Bossche Laag

Wij kregen van Richard Driessen, initiatief nemer van "eenbrugteweinig" het verzoek onderstaand bericht onder uw aandacht te brengen.

Ons streven is, dat een Wandelbrug (of een alternatief) onderdeel wordt van de verbinding tussen bestaande wandelroutes in de Halderberge Kernen.



We verwachten dat verbetering van de wandel infrastructuur, het welzijn van de inwoners, de samenhang tussen de Kernen en de bedrijvigheid positief zal beïnvloeden. Vanwege de vele positieve reacties op het artikel in Halderbergse bode van 03-02-2021 hebben we de petitie "Wandelbrug over de Koepelbaan tussen Sportpark Albano en natuurgebied Bossche Laag" opgesteld.

Hiermee vragen wij aandacht voor het verbeteren en gevarieerder maken van de wandel infrastructuur in onze directe omgeving en informeren wij de Gemeenteraad van Halderberge over de mening van de inwoners.

Middels de volgende link kunt u de Petitie openen. <https://petities.nl/petitions/wandelbrug-over-de-koepelbaan-tussen-sportpark-albano-en-bossche-laag?locale=nl>

We verzoeken u vriendelijk deze petitie na lezing te ondertekenen.

Daarna ontvangt u een mail waarin u verzocht wordt de ondertekening te bevestigen, waardoor uw stem wordt vastgelegd.

We hebben inmiddels 385 "stemmen" ontvangen, voornamelijk uit Oudenbosch, maar ook relatief veel uit Hoeven, Bosschenhoofd, Oud Gastel en Stampersgat

Indien het inloggen via de link niet lukt kunt u ook direct naar "[Petities.nl](https://petities.nl)" gaan, daarna via zoekactie naar "[Petitie Wandelbrug over Koepelbaan](#)"

We hopen op heel veel positieve reacties en danken u bij voorbaat hartelijk voor uw tijd en medewerking.

Namens "eenbrugteweinig"

Richard Driessen

Covid-19 vaccinaties – vervoer Graag Gedaan

Wellicht ten overvloede willen wij u erop wijzen dat u nog steeds een beroep kunt doen op de vrijwilligers organisatie "Graag Gedaan". Dit geldt ook voor vervoer naar de diverse vaccinatie locaties. Het algemene nummer van deze organisatie is 0165 31 31 00. Laat u niet afschrikken door de welkomstboodschap "...Met Surplus...". De vrijwilligerscentrale van Surplus is namelijk gecontracteerd door de oprichters van Graag Gedaan t.w. de SOH (Samenwerkende Ouderenorganisaties in Halderberge) voor de coördinatie van de hulpaanvragen. (Tarief: 30 cent per km. plus € 2,50 per half uur, indien het uitloopt zal max. € 10,- in rekening gebracht worden)

NB: indien u problemen ondervindt laat het dan onmiddellijk weten aan Jan Graafland (secretaris Graag Gedaan) via mobiele nummer: 06 225 020 53 of per email aan jan.graafland@planet.nl.

Als u mee wilt werken andere te helpen, geef u dan op als vrijwilliger voor met name het vervoer van senioren naar de vaccinatie-centra. Aanmelden kan bij Jan Graafland - 06 225 020 53 of direct aan de helpdesk via: 0165 31 31 00 .

De Plusbus wel een 100 % initiatief van Surplus Welzijn. Deze bus, die coronabestendig is, rijdt op afroep. Vervoer is echter gelimiteerd tot de gemeentegrens. Tarief: € 2,50 per enkele rit. Eveneens te bestellen via tel.: 0165 – 31 31 00.

Puzzel van de maand

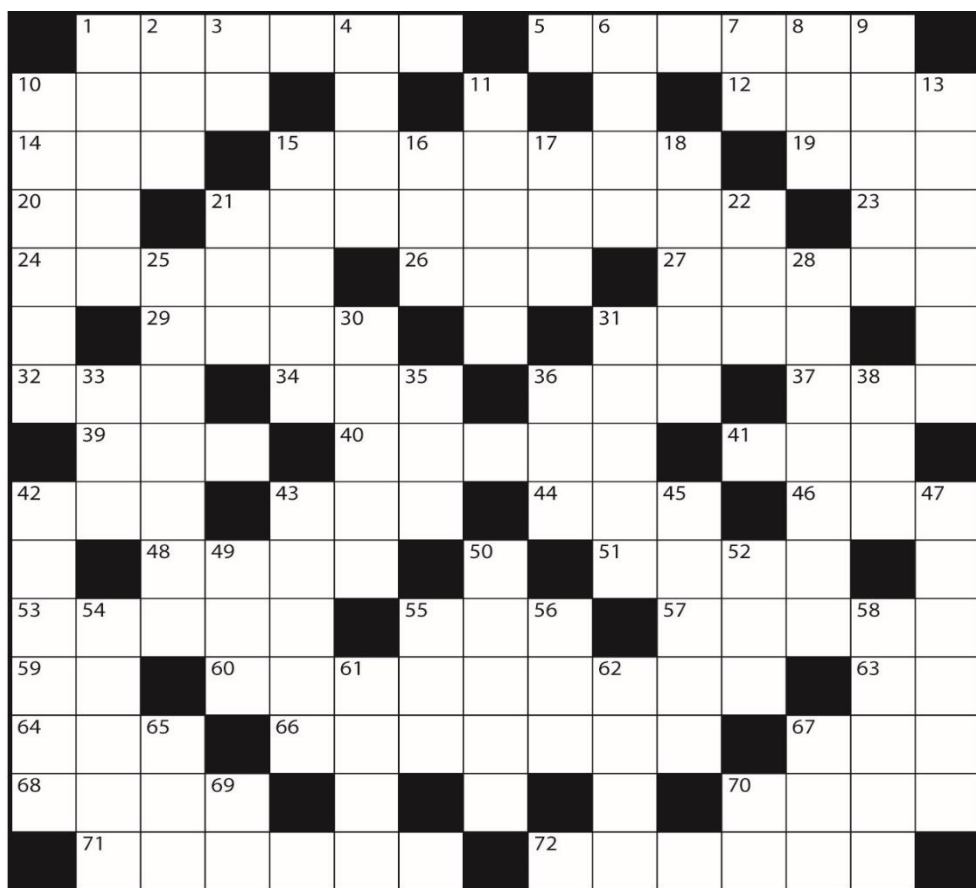
De oplossing van de puzzel van maart was "STROOIWAGEN"

We ontvingen 30 goede inzendingen. Onder deze inzenders is een DA kadobon verloot. De winnaar hiervan is Jo Takx. Hartelijk gefeliciteerd.

We hopen dat we voor onderstaande nieuwe puzzel van april weer vele oplossingen ingestuurd krijgen.

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: **1** vechtsport **5** pl. in Flevoland **10** Franse kaassoort **12** roofvogel **14** deel v.e. korenhalm **15** oefenmeester **19** aanwijzend vnw. **20** bevel **21** tijdwijzer **23** buislamp **24** voordat **26** hoge berg **27** zich verschaffen **29** tuinvak **31** honingbij **32** Bijbelse priester **34** Engels bier **36** boomscheut **37** voordat **39** soort fee **40** rangtelwoord **41** loofboom **42** ik **43** teer **44** stuk grond **46** afslagplaats bij golf **48** plek **51** fijn weefsel **53** toverkunst **55** deel v.e.schoen **57** rij **59** a priori **60** vernieuwing **63** namelijk **64** woonboot **66** tropische vogel **67** koordans **68** tekst op muziek **70** Scandinaviër **71** geraffineerd **72** na die tijd.



Verticaal: **1** Afrikaans dorp **2** hooghartige houding **3** muzieknoot **4** losse draad **6** vergrootglas **7** en volgende **8** wiel **9** bevoorrechte groep **10** reisgoed **11** luxe woonhuis **13** ober **15** gewichtsaf trek **16** gravin van Holland **17** wolvlokje **18** soort appel **21** groot water **22** deel v.e. fiets **25** slotwoord **28** leerkracht **30** vloermat **31** traag **33** voegeigenschap **35** iedere persoon **36** pl. in Gelderland **38** pl. in Gelderland **42** dag en nacht **43** kanselrede **45** samengaan **47** vrouwelijk dier **49** nageslacht **50** zitbad **52** watering **54** grasmaand **55** dierenverblijf **56** poes **58** in elkaar **61** Chinees gerecht **62** robe **65** uitblinker **67** soort hert **69** dominee **70** dit is.

© www.puzzelpro.nl

50	9	72	15	41	1	67	31	39	10	40	71	57
----	---	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----

Oplossingen kunt u inleveren tot uiterlijk 11 APRIL a.s. door: schriftelijk in de bus te doen bij: Trudie Hoogstraten Veerkensweg 11

Vermeld bij de oplossing uw NAAM – Tel.nr. – ADRES.

U kunt de oplossing ook mailen naar

kboogledenadm@gmail.com

Uit de inzendingen zal een prijswinnaar worden getrokken die een leuke attentie krijgt. De uitslag zal in de volgende nieuwsbrief bekend worden gemaakt.