



Nieuwsbrief mei 2020

Belangenorganisatie voor senioren



Voor je agenda

????	Algemene Ledenvergadering
6 oktober	Koersbaltoernooi
22 oktober	Sport- en Speldag
10 december	Kerstviering

Ledenmutaties

Overleden:

05-04-2020 hr. Adrie Voorbraak; op 70 jarige leeftijd.

22-04-2020 mw. Jo Tak-Rockx op 94 jarige leeftijd.

Opgezegd/uitgeschreven:

Mw. J. Tak-van Dijk

Mw. A. van Merrienboer-Tak

Op dit moment hebben we 447 leden.

Bingo

Op woensdag om 13.30 uur:
Alles afgelast tot 1 juni
10 en 24 juni
8 en 22 juli

Rikken

Start om 13.15 uur:
Alles afgelast tot 1 juni
Wo. 3 en Vr. 19 juni
Wo. 1 en Vr. 17 juli

Woordje van onze voorzitter

Lieve KBO leden,

En weer kregen we te horen 4 weken langer thuisblijven en natuurlijk vinden we dat niet leuk. Het duurt te lang en het wordt steeds moeilijker om ons daaraan te houden.

Maar als we de beelden op televisie zagen van de patiënten in het ziekenhuis op de IC dan denk ik, toch maar doen want het virus is sterk en gemeen.

En ook na 20 mei tot zeker 1 september kunnen wij onze activiteiten niet oppakken

Het lukt namelijk gewoon niet om dan 1,5 meter uit elkaar te blijven.

Het is jammer, vervelend en we balen maar onze gezondheid heeft voorrang, mooier kan ik het echt niet maken.

Mijn vraag aan jullie is let op elkaar, bel naar elkaar en houdt je aan de regels.

Namens het bestuur wens ik jullie allemaal gezondheid, moed, sterkte en heel veel geduld
Betsie van Oosterhout.

Voorzitter: Betsy van Oosterhout-Broeders, Oudendijk 16, 4751 CK.

Secretaris: Jan Broos, van Mattenburgstraat 5, 4751 GV,

Penningm: Adri Lazaroms-Poppelaars, Molenweide 42, 4751 EG

Ledenadm.: Trudie Hoogstraten-vd Meere, Veerkensweg 11, 4751 CR.

Tel: 0165-514058 e-mail: leovanoosterhout@ziggo.nl

Tel: 0165-511848 e-mail: ogsecretariaat@gmail.com

Tel.: 0165-512523 e-mail: alazaroms@gmail.com

Tel: 0165-512366 e-mail: kboogledenadm@gmail.com

Bankrekeningnummer : Rabobank nr. NL 70 RABO 0141 1203 12

Website : www.kbo-oudgastel.nl

Afgelaste of uitgestelde evenementen

*De **Algemene Ledenvergadering** is uitgesteld tot een nader te bepalen datum. Hierover krijgt u op tijd bericht. Bewaart u de agenda en het verslag goed zoals deze bij de nieuwsbrief van maart was bijgesloten.

*Onze **reis** welke op **2 juli** gepland stond is ook **afgelast**.

*Alle **activiteiten in het Veerhuis** liggen ook nog steeds stil tot een nader te bepalen datum. In deze onwerkelijke tijd wordt veel geduld en begrip gevraagd van ons allen.

Getrainde vrijwilligers van KBO-Brabant begeleiden senioren bij levensvragen

Veel senioren hebben vragen over zingeving, verlies en het leven in het algemeen. De coronacrisis roept nieuwe levensvragen op. Vragen over de waarde van het leven, over het er mogen zijn als oudere, over eenzaamheid of (geen) afscheid kunnen nemen. KBO-Brabant heeft een groep getrainde vrijwilligers klaarstaan om hierover met leden en niet-leden telefonisch in gesprek te gaan.

Ruim vóór de coronacrisis is KBO-Brabant reeds begonnen met de voorbereidingen voor het project Ons Gesprek. In samenwerking met een aantal partijen heeft KBO-Brabant elf vrijwilligers geworven en is een pilot-training ontwikkeld en uitgevoerd. Onze vrijwilligers zijn zorgvuldig gescreend en hebben een relevante beroepsmatige achtergrond als theoloog, docent, maatschappelijk werker, human resource manager, psychiatrisch verpleegkundige en klinisch psycholoog. In een training van zeven dagdelen hebben deze vrijwilligers zich verder verdiept in gesprekstechnieken en zingevingsvragen.

De vrijwilligers zijn daarmee toegerust om met senioren in gesprek te gaan over vragen als: Heb ik het wel goed gedaan? Is dit alles? En vooral nu: Hoe geef ik het een plek dat ik geen afscheid van een dierbare heb kunnen nemen? Of: Doe ik er op mijn leeftijd nog wel toe? Vragen die mensen wellicht niet zo makkelijk met naasten willen of kunnen bespreken, omdat ze te gevoelig liggen of omdat deze naasten er niet (meer) zijn. Vragen die nu, door de crisis, helaas nog actueler en talrijker zijn dan voorheen.

Om senioren met levensvragen ondanks de huidige contactbeperkingen toch van dienst te kunnen zijn, is de vrijwilligersgroep beschikbaar voor telefonische gesprekken over levensvragen. Geriater Judith Wilmer van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven staat de vrijwilligers van KBO-Brabant bij om hen te informeren over corona-gerelateerde vragen. Bovendien staat het team van Wilmer als achtervang klaar voor onze vrijwilligers, dit voor het geval zich bellers met medische vragen aandienen. Voor het project Ons Gesprek ontvingen wij subsidie van onder meer het Oranjefonds.

Werkwijze

Een gesprek aanvragen kan door te bellen met KBO-Brabant (073) 644 40 66 of te mailen naar egeelen@kbo-brabant.nl. Wij brengen de oudere dan in contact met een van onze vrijwilligers. We willen de drempel om te bellen zo laag mogelijk houden en stellen deze dienstverlening daarom kosteloos beschikbaar aan leden en niet-leden van KBO-Brabant. De frequentie en duur van het contact hangt af van de behoefte en ook de inhoud van de gesprekken kan per persoon erg verschillen. Sommigen zullen met bepaalde vragen zitten, anderen willen juist hun verhaal delen. Onze vrijwilligers zijn er om de goede vragen te stellen, te luisteren en te helpen waar ze kunnen.