



Voor je agenda

12 maart	Algemene Ledenvergadering
5 april	Dans- en live muziek middag
2 juli	Reisje
6 oktober	Koersbaltoernooi
22 oktober	Sport en Speldag
10 december	Kerstviering

Ledenmutaties

Nieuwe leden:

mw. Judith van Merrienboer-Taheij
hr. Bert van den Bemt
mw. Tonij van den Bemt-Akkermans
mw. José Vermunt
mw. Riet Kuijper-Weergang

Overleden:

9-1-2020 mw. Willy Rockx op de leeftijd van
27-1-2020 hr. Martien v.d. Bos op jarige leeftijd
28-1-2020 hr. Rinus Vos

Op dit moment hebben we 450 leden

Bingo

Op woensdag om 13.30 uur:
11 en 25 maart
8 en 22 april
13 en 27 mei
10 en 24 juni
8 en 22 juli

Rikken

Start om 13.15 uur:
Wo. 4 en Vr. 13 maart
Wo. 1 en Vr. 17 april
Ma. 27 april Koningsdag
Wo. 6 en Vr. 15 mei
Wo. 3 en Vr. 19 juni
Wo. 1 en Vr. 17 juli

Belangrijke contactadressen

Ouderenadviseur KBO Oud Gastel:
Betsie van Oosterhout tel. 0165-514058
Cliëntondersteuners Halderberge:
Dhr. Jack Donkers tel. 06 20 78 85 31
(Voor Oud Gastel/Stampersgat)
Belastinginvullers:
Wim van Oosterhout, tel. 512141
Adri Lazaroms-Poppelaars, tel. 512523
Tonny van Oers-Fasen, tel. 563010
Klusdienst KBO Oud Gastel coördinator:
Jos Kepers tel. 0165-512606
Graag Gedaan werkt voor heel gemeente
Halderberge:
Tel. 0168-313100 Aan deze
dienstverlening zijn kosten verbonden

Opgezegde leden

hr. Theo Nagtzaam
mw. Helena Nagtzaam-van
Hooijdonk
hr. Rien de Vugt
hr. J.Linders
hr. Jan Tak
hr. en mw. C. van de
Broek-Schoonen

Vooraankondiging reisje met de Museumbus 13 mei

Info en opgave zie onze
nieuwsbrief van April

Dansen bij de KBO op zondag 5 april in 't Veerhuis

Hoewel het in februari iets minder druk was, was het een ontzettend gezellige middag. Wil je graag nog eens dansen of gewoon genieten van de muziek en de gezelligheid dan ben je, ook als je geen lid bent van de KBO, weer van harte welkom op onze dansmiddag van **zondag 5 april** a.s. van 14.00 uur tot ca. 17.00 uur.

De muziek wordt verzorgd door de **Calando's**

Consumpties zijn uiteraard voor eigen rekening maar de toegang is gratis.

Dit is de laatste dansmiddag van dit winterseizoen, in oktober zullen we weer van start gaan.

Verslag Snertochtend 21 februari

De zaal in het Veerhuis zat om 11.00 uur vol met senioren die hier carnaval kwamen vieren. Om 11 minuten over 11 werd er een lekker bakje koffie/thee geschonken. Na de koffie kwam "Wor d'ut Verschil" spelen en werd er polonaise gelopen. Het was een gezellige boel.

Het was om 11 minuten over 12 tijd voor de overheerlijk erwtensoep samen met een lekkere bruine boterham. En dit allemaal helemaal gratis. Een deel van de bezoekers bleef binnen zitten om de optocht te bekijken. Anderen gingen hiervoor buiten staan en de rest trok weer op huis aan. Het was weer een gezellige ochtend met dank aan allen.

Film met lunch voor KBO

Op **zondag 22 maart** kunnen wij weer op uitnodiging van KBO-Roosendaal naar de film in het City theater in Roosendaal. Na de film volgt een lunch in de Raatskelder Markt 20 te Roosendaal. Parkeren voor de lunch in de parkeergarage de Biggelaar (bij de schuwburg de Kring) de kosten zijn 2 euro voor de hele zondag.

De Beentjes van Sint Hildegard; Een Twentse film met in de hoofdrollen Herman Finkers en Johanna Ter Steege.

In de Beentjes van Sint Hildegard zijn Jan en Gedda al heel lang met elkaar getrouwd. Gedda houdt zoveel van Jan dat hij het er benauwd van krijgt. Zij probeert Jan steeds een stapje voor te zijn. Jan zit helemaal onder de knoet van zijn bemoederende vrouw en verlangt naar meer vrijheid. Om aan dit juk te ontsnappen veinst Jan dementie wat hem een vorm van vrijheid geeft. Ook dochter Liesbeth zit met haar afgepaste en jaloezse vriend in hetzelfde schuitje. De vraag rijst: hoeveel liefde is te veel liefde.

Wil je weten hoe dit afloopt kom dan kijken naar deze film met zijn droogkomische dialogen in het sappig Twents en waarbij ook veel gelachten wordt. De film is gelukkig wel ondertiteld. Film inclusief koffie/thee en lunch voor: € 16.00

Film zonder lunch inclusief koffie/thee : € 8.50

Film zondag 22 maart 10:00 uur tot 12: 30 uur

Lunch 13:00 uur De Raatskelder Markt 20 Roosendaal

Wilt u deze film gaan zien lever dan **vóór 19 maart** een enveloppe met naam, het benodigde bedrag en telefoonnummer in bij Betsie Herijgens, Het Hof 29, telefoonnummer 512314.

Het Alzheimer Café Halderberge heet u welkom!

Het Alzheimer Café Halderberge is een ontmoetingsplaats voor iedereen die vragen heeft over dementie. Het is een informeel trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden.

Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom.



Programma Alzheimer Café

Het Alzheimer Café begint om 19.30 uur (zaal open vanaf 19.000 uur) en duurt tot 21.30 uur. De bezoekers worden ontvangen met een gratis kopje koffie of thee. Voor de pauze, die halverwege de avond wordt gehouden, behandelt een deskundige een onderwerp dat betrekking heeft op dementie. Na de pauze is er gelegenheid hier vragen over te stellen en over het onderwerp met elkaar in gesprek te gaan. Het Alzheimer Café biedt haar bezoekers de mogelijkheid in een ongedwongen sfeer ervaringen uit te wisselen over problemen die dementie met zich meebrengt. Er zijn deskundigen aanwezig aan wie advies over persoonlijke situaties kan worden gevraagd. In het Alzheimer Café is een infostand met boeken en folders over dementie.

Tot de zomer van 2020 zijn er de volgende Alzheimer Cafés:

- Maandag 2 maart: Slaapproblemen en dementie
- Maandag 6 april: Wat is dementie?
- Maandag 11 mei: Dementie... en nu?
- Maandag 8 juni: Veiligheid thuis

Graag verwelkomen wij u in het Alzheimer Café. U hoeft zich niet vooraf aan te melden en de toegang is gratis

Waar:

Het Alzheimer Café Halderberge vindt plaats in:

Steunpunt voor Ouderen "Saint Louis",
Aloysiushof 70, 4731 PL Oudenbosch.

Er is voldoende gelegenheid om gratis te parkeren.

Meer informatie:

Voor informatie en reacties:

Ruud van den Eeden, coördinator Alzheimercafé Halderberge. Telefoonnummer 076-5035341

- Mailadres: r.vandeneeden@alzheimervrijwilligers.nl

Telefooncirkel gemeente Halderberge

In de Gemeente Halderberge wordt in samenwerking met de ouderverenigingen, en het Rode Kruis gesproken over het opzetten van een telefooncirkel. Het doel is om mensen die minder zelfredzaam, zelfstandig thuis wonen en weinig sociale contacten hebben regelmatig contact te laten onderhouden met een deelnemer aan de telefooncirkel. Elke dag zal er een kort telefonisch contact zijn.

Op deze manier is er controle of alles goed gaat met de deelnemer of dat er actie ondernomen moet worden. Ook zal er een paar maal per jaar een ontmoeting georganiseerd worden voor de deelnemers en de vrijwilligers.

We zijn op zoek naar vrijwilligers die aan de telefooncirkel willen meewerken. Maar ook willen we onderzoeken of er voldoende animo is om aan een dergelijke cirkel mee te doen. Dinsdag 17 maart van 14.00 – 15.00 uur is er een voorlichtingsbijeenkomst in het Gemeentehuis te

Oudenbosch. Wij nodigen u van harte uit om deze bijeenkomst bij te wonen. Bij voldoende deelname start de telefooncirkel op maandag 11 mei 2020.

Zou u mee willen helpen of zou u graag gebruik maken van de telefooncirkel dan kunt u zich nu al opgeven bij: Greetje de Rooij Tel. 0622950013 of Ada Tax Tel. 0614980650

Zomerschool voor senioren



Zomerschool voor senioren
Etten-Leur, Moerdijk, Halderberge

Het is nog maar Maart, maar wij kijken vooruit naar de zomer en het nieuwe programma van de Zomerschool in de maanden Juli en Augustus. Deed u al eerder mee? Dan bent u vast benieuwd naar het aanbod voor 2020.

Maar ook als u nog niet eerder meedeed is er zeker iets van uw gading bij.

Wat dacht u bijvoorbeeld van een bezoek aan het Watersnoodmuseum, tuin bezoek, stadswandelingen of een workshop bonbons maken.

De presentatie van het boekje is op 25 maart, 15.00 uur bij de KBO in de Vossenbergh, Pagnevaartweg 109, Oudenbosch.

Boekjes en inschrijfformulieren kunt vinden bij de KBO Oudenbosch en bij Surplus

Wacht niet te lang, de belangstelling is groot en Op is Op!

Mantelzorgondersteuning

Vanaf 1 januari 2020 verzorgt Surplus de mantelzorgondersteuning binnen de gemeente Halderberge. In deze brief leest u meer over de twee nieuwe mantelzorgondersteuners: Patricia den Bakker en Tessa van Verseveld.

Wat is mantelzorg?

De definitie van mantelzorg is de zorg en ondersteuning die mensen vrijwillig en onbetaald verlenen aan mensen met fysieke, verstandelijke of (sociaal)psychische beperkingen in hun familie, huishouden of anderszins sociale netwerk. Het gaat om hulp die de gebruikelijke hulp overstijgt.

Kent u mantelzorgers die wel wat ondersteuning kunnen gebruiken? De mantelzorgondersteuners kunnen informatie verstrekken over inzet van respijtzorg of vrijwilligers, zij kunnen ondersteunen bij het aanvragen van hulp en er worden activiteiten voor mantelzorgers georganiseerd. Maar vooral ook kunnen mantelzorgers terecht voor een luisterend oor. De verstrekking van het jaarlijkse mantelzorgbedankje wordt ook door Surplus verzorgd.

De contactgegevens van de mantelzorgondersteuners zijn:

Patricia den Bakker: 06-10526950

Tessa van Verseveld: 06-10918131

Email : mantelzorg.halderberge@surplus.nl

Ook kunnen mantelzorgers vrijblijvend terecht bij de diverse spreekuren.

Spreekuur mantelzorgondersteuning (v.a. 1-2-2020):

Pluspunt Oud-Gastel: donderdag 11.00 – 12.30 uur

Wij hopen u zo voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groet,

Patricia den Bakker en Tessa van Verseveld

